



Última actualización Septiembre 2020

---

# Protocolo COVID-19

**vuela** danza  
aérea

espacioque  
**vuela** 

---

# **Queremos volar contigo**

Pero queremos que sea en el mejor ambiente posible y por ello hemos establecido un protocolo que está alineado con las medidas recomendadas por el Ministerio de Sanidad, la Declaración de actuaciones coordinadas en Salud Pública frente al COVID-19 para centros educativos y con las aportaciones de la propia Federación Nacional de Empresarios de Instalaciones Deportivas para el caso concreto de España

Hemos seguidos las indicaciones para proceder a una correcta limpieza y desinfección de nuestras instalaciones. Nuestra dos salas diáfnas serán de uso semi-privativo durante todo el período de desescalada y podremos seguir disfrutando de un espacio único en Madrid, amplio, limpio y con mucha luz natural.

A continuación detallamos el protocolo que seguiremos durante este tiempo. Te pedimos por favor que tomes un momento para leerlas detenidamente.

Nuestro deseo es que una vez superada la crisis sanitaria podamos entrar en una normalidad de forma progresiva y escalonada, siendo responsables y prudentes.



## **RESPONSABILIDAD / lo más importante ahora**

Asistir a nuestros entrenamientos presenciales y clases grupales implica que estás en pleno conocimiento de que tu estado de salud es óptimo y no presentas síntomas de Covid (tos seca, dolor en el pecho, fiebre o falta de aire).

Igualmente, si te encuentras bien pero has tenido síntomas recientemente o has convivido con una persona con Covid te rogamos que realices un reconocimiento médico antes de asistir a nuestras clases para asegurarnos de que tu estado de salud no supondrá un riesgo para nadie.

### **Mantén una estricta higiene de manos:**

Cubre tu boca al toser o estornudar y acto seguido ve a lavarte las manos con agua y jabón de inmediato las veces que haga falta. El resto podrá esperar pero esto será prioridad y urgente!





### **AFORO LIMITADO / solo con cita previa**

Limitaremos el aforo al porcentaje correspondiente actualizándonos según indique la Comunidad de Madrid y el Gobierno a través del BOE.

Solo podrán acceder a nuestro centro aquellxs alumnx que tengan cita previa.

En el caso de menores de 6 años de edad podrán acceder a las zonas comunes excepto a las salas con un adulto a cargo y éste deberá abandonar el recinto una vez el menor haya ingresado a la actividad. Para recogerle lo hará en la entrada principal y por turnos para no causar aglomeraciones.

Seremos exigentes en respetar el aforo dispuesto para cada momento y en cada uno de nuestros entrenamientos podréis ver indicado el número máximo de alumnos en nuestra plataforma de reserva de clases Online (Bodyla.com).



### **RESERVA DE PLAZA / asegúrate de estar apuntadx**

Cada alumnx podrá asistir solo a aquellas clases que haya confirmado previamente a través de nuestro sistema de reserva Online. Esto confirma su plaza y da automáticamente la cita previa para acceder al centro a realizar la actividad.



## **INGRESO AL ESPACIO /**

**¿qué harás?**

El staff de la escuela abrirá y cerrará la puerta de acceso controlando así el ingreso solamente de aquellos alumnx s previamente registrados.

Si alguien quiere venir a conocer las instalaciones deberá concertar una cita a la dirección.

Te pedimos que ni bien entres te dirijas al mostrador donde tendrás a tu disposición gel hidroalcohólico para aplicarte. Una vez hayas hecho esto dirígete a los lavabos y lávate bien las manos con agua y jabón.



## **MATERIAL PROPIO /**

**trae tus elementos personales**

Tendrás que traer una muda de ropa limpia para cambiarte antes de la clase y **no podrás ingresar a la sala con la misma ropa que hayas utilizado desde la calle**. Por ropa limpia se entiende aquella que no haya sido utilizada anteriormente y que sea transportada en una bolsa limpia o de la manera más segura posible.

También te pediremos que traigas tu propia esterilla, tu agua y tu propia toalla para el sudor.

Las esterillas no son obligatorias, pero agradecerás haberla traído para el tiempo de la entrada en calor y acondicionamiento físico.

En la sala trabajarás elementos como arnés / tela / aro / trapecio. Los mismos serán desinfectados al finalizar los entrenamientos y la mayoría solo se utilizarán una vez al día pero en caso de compartirlos será manteniendo el distanciamiento y asegurando una higiene de manos de forma frecuente y meticulosa.



## **VESTUARIO Y ASEOS / uso limitado**

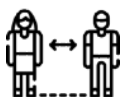
**Vestuario:** Tanto profesorxs como alumnxs nos cambiaremos la ropa “de calle” por una muda de ropa limpia y rogamos que seas lo más veloz posible y nunca sobrepases la capacidad del vestuario por un máximo cuatro personas.

Habrà un mueble con divisiones para dejar tus pertenencias.

**Aseos:** Limitaremos el uso de los aseos lo máximo posible y para casos de extrema necesidad.

Si necesitas utilizarlos te rogamos que lo hagas con total cuidado y respeto al resto de compañerxs que merecen encontrarlo en las mejores condiciones.

**OBLIGATORIO:** Tras su utilización lavarás inmediatamente tus manos con agua y jabón meticulosamente.



## **EL DISTANCIAMIENTO / un margen para cuidarnos**

Tal y como recoge el RDL 21/2020 de 9 de junio la distancia recomendada es de mínimo 1,5 metros.

El profesor no se acercará a ti a menos que sea sumamente necesario y en caso de no poder asegurar la distancia mínima utilizará una mascarilla para cumplir el protocolo de seguridad.

Los elementos acrobáticos y cuerdas están a una distancia prudencial facilitando el distanciamiento y el trabajo de 1 persona por elemento acrobático o cuerda. Por el momento, hasta que el Ministerio de Sanidad no lo permita, no realizaremos ejercicios ni dinámicas grupales que impliquen contacto físico.



## **UTILIZAREMOS MASCARILLAS / si, no y cuando...**

Desde junio 2019 la legislación en Madrid ha cambiado respecto al uso de la mascarilla en centros deportivos como el nuestro. Nos acogeremos a lo que marque la normativa y nos iremos adaptando conforme ésta varíe.

**Ya sabemos que:** La mascarilla es una barrera mecánica para una respiración adecuada. Realizar actividad física con mascarilla no está recomendado porque ingresa menos oxígeno en el cuerpo y por consecuencia se elimina menos CO<sub>2</sub> al exterior; al final hay una acidificación del cuerpo y un estrés respiratorio que facilita el descenso del sistema inmunitario.

La actividad que llevamos a cabo, danza aérea, requiere estar **plenamente consciente** a cada momento y el respirar adecuadamente aporta mayor **seguridad** y evita mareos que pueda causar respirar a través de la mascarilla.

Aún así, a pesar de estar tomando medidas para asegurar el distanciamiento y extenuar la higiene de manos **utilizaremos mascarillas en todo el tiempo en que no nos encontremos literalmente colgando en algún elemento.**

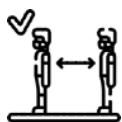
Así mismo, desde lxs niñxs 6 años de edad hasta adultos sin excepción llevaremos mascarillas en todas las zonas comunes (vestuario y sala incluidos). La escuela pondrá a disposición dos **bolsas con cierre reutilizables** por alumnx para utilizarlas en los momentos en que no se esté utilizando la mascarilla.

### **Utilización de las "bolsas porta-mascarillas":**

La finalidad de las mismas será mantener la higiene del espacio y garantizar que tu mascarilla no se ensucie. Te pedimos por

favor que no olvides traer tu bolsa a cada clase (a partir de la 3ra te cobraremos 0,50€/bolsa). Debemos ser conscientes del uso del plástico y el residuo que esto genera, por ello contamos contigo para gestionarlo con responsabilidad contribuyendo al Medioambiente.

Deberás **mantener la bolsa cerrada en todo momento**, tanto cuando contenga tu mascarilla como cuando se encuentra vacía.



### **LLEGADAS Y SALIDAS / respeta el horario**

Daremos un margen de **10 minutos** entre cada clase para evitar la aglomeración de personas en las zonas comunes. Tomaremos la temperatura de profesorxs y alumnxs al entrar a la escuela y eso nos llevará unos segundos más. Por lo que te rogamos la mayor **puntualidad** posible en la llegada y rapidez en salir del centro una vez hayas acabado tu entrenamiento.

Las personas que tengan síntomas compatibles con COVID19 no acudirán al centro, ya sean parte del alumnado, profesorado u otro personal.



### **MEDIDAS DE ACTUACIÓN / ante la "sospecha o activación" de un posible caso**

En la situación actual ningún centro está exento de posibles nuevos casos directos o indirectos de COVID-19, para lo que deberemos aplicar una serie de medidas de actuación, además de las indicadas con anterioridad.

**Cada alumnx debe observar su propio estado de salud** ante la posible aparición de alguno de los siguientes síntomas: fiebre, tos seca, sensación de fiebre alta, dificultad respiratoria,



sensación de falta de aire. En caso de que presente alguno de estos síntomas deberá avisar a la dirección de Vuela Danza Aérea y abstenerse de acudir al centro.

**Identificación de contactos:**

A su vez Vuela Danza Aérea recogerá esta información y contactará con aquellxs alumnx que hayan asistido a clase con esta persona con el fin de saber si alguien más pudiera verse con síntomas.

**Retorno a la actividad:**

Si algún/a alumnx hubiera presentado síntomas no podrá retornar a la actividad hasta que recupere su estado de salud óptimo y si tuviera dudas sobre ello deberá asegurarse con un/a profesional de la salud.

**Medidas de actuación ante un caso positivo de COVID19:**

Hasta la obtención del resultado diagnóstico del caso no se indicará ninguna acción sobre los contactos estrechos y la actividad continuará de forma normal extremando las medidas de prevención e higiene.

**Consultas:**

Si tienes alguna pregunta sobre nuestro Protocolo de Seguridad y Funcionamiento no dejes de ponerte en contacto con nosotrxs por los medios a tu disposición.

Te. 911 10 55 42

[hola@vueladanzaarea.com](mailto:hola@vueladanzaarea.com)

Persona responsable para los aspectos relacionados con COVID:  
Juan Leiba (674167145)

*Queremos darte la mayor seguridad posible  
y que disfrutes del vuelo!*